



holistic**spa**  
salud y belleza by Asur Hoteles •

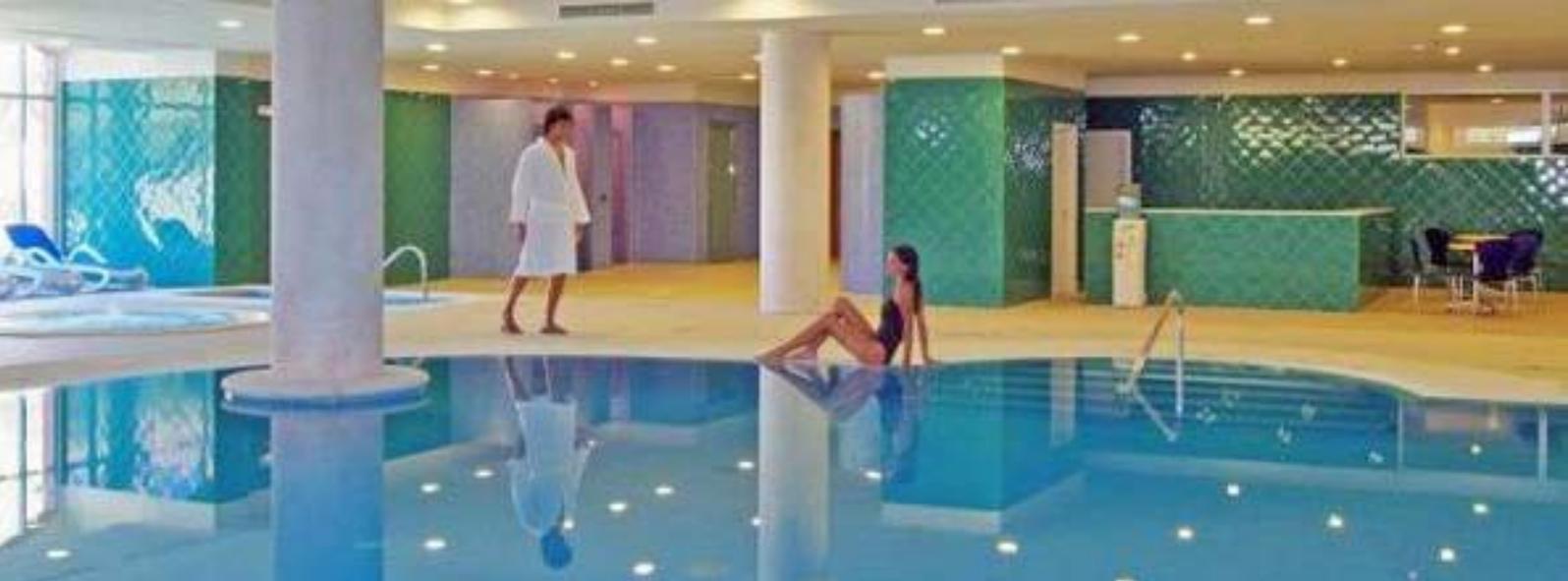
Bienvenido a un espacio diseñado especialmente para conectar tu espíritu con tu mente y cuerpo.

La palabra holístico proviene del griego "holos" que significa "completo" considera al individuo como un ser integral. Bajo esta premisa holisticSPA by Asur Hoteles ha rescatado la sabiduría holística para aportar una cura de salud, belleza y bienestar completa para fomentar la armonía entre cuerpo, mente y espíritu.

Una amplia gama de terapias holísticas, tratamientos corporales y masajes terapéuticos de la mano de especialistas altamente cualificados. Olvida las tensiones del día a día y vive una experiencia en nuestra zona SPA con más de 1.400 m<sup>2</sup> de instalaciones para tu salud y belleza.

Espacio y tiempo pensado para ti





## CIRCUITO SPA

Ducha de cromoterapia y aromaterapia  
Ducha bitérmica  
Duchas de contraste  
Ducha escocesa  
Baño turco  
Sauna finlandesa  
Sauna romana  
Jacuzzi  
Piscina climatizada  
Pozo de agua fría

Mayores de 14 años

Duración: 1 hora

15 €

Vestuarios para damas y caballeros con taquilla

## CIRCUITO Privado para parejas o grupos

Desconecta en nuestro Circuito Privado en pareja o en grupos reducidos de hasta 6 personas para garantizar intimidad y poder conciliar el estado de relajación deseado.

El Circuito Privado tiene una duración de 1 hora y consta de:

**Bañera Hidromasaje** (entre 15 y 20 minutos): con chorros en zona lumbar y gemelos y baño de burbujas

**Sauna de vapor con esencias** (entre 1 y 10 minutos).

**Ducha bitérmica o de contrastes** (ciclos de 2 minutos).

**Zona relax con bancos de piedra caliente y música relajante** (entre 5 y 10 minutos)

**Te, infusiones o botella de cava servido con mousse de chocolate**

Circuito privado para 2 personas 1 hr. 35 €

Circuito privado para 3 y hasta 6 personas 1 hr. 85 €

30 minutos de masaje: 20 € por persona



## TRATAMIENTOS FACIALES

Tratamiento facial anti-edad Endermolift LPG	90 min.	70 €
+ Masaje		
<b>Bono de 8 sesiones</b>		<b>360 €</b>

Esta técnica antienvjecimiento exclusiva permite aumentar la densidad de la piel en profundidad para borrar los signos de la edad. Los lift LPG emiten micro pulsaciones para estimular la producción de colágeno y elastina

Tratamiento hidratante para pieles sensibles	60 min.	60 €
+ masaje corporal y facial		

Tratamiento para pieles grasas + masaje corporal y facial	60 min.	60 €
---	---------	------

Limpieza de cutis con microdermoabrasión	60 min.	70 €
--	---------	------

Limpieza de cutis tradicional	60 min.	60 €
-------------------------------	---------	------

Tratamiento facial para hombre+ masaje corporal y facial	60 min.	60 €
--	---------	------

Manicura semipermanente	50 min.	25 €
-------------------------	---------	------

Pedicura tradicional	30min.	25 €
----------------------	--------	------

Pedicura Spa	60 min.	35 €
--------------	---------	------

Depilaciones	según zona	
--------------	------------	--

Tinte y permanente de pestañas		25 €
--------------------------------	--	------



LPG líder mundial en la estimulación celular ha creado una técnica anti-edad 100% natural para redensificar la piel en profundidad y borrar los signos de envejecimiento.

**Resultados:** en una sesión, la micro-circulación del rostro se activa, los tejidos se reoxigenan, el tono de piel recupera su frescor y su brillo. ¡Ideal antes de una fiesta!

## MASAJES

Masaje facial digito-esthetique	20 min.	20 €
---------------------------------	---------	------

Este masaje revitaliza la piel, mejora la elasticidad, relaja los músculos de la cara, el cuero cabelludo, cuello y estimula la microcirculación.

Masaje terapéutico de espalda	30 min.	39 €
-------------------------------	---------	------

Bono de 3 masajes		89 €
-------------------	--	------

Bono de 5 masajes		125 €
-------------------	--	-------

Bono de 10 masajes		199 €
--------------------	--	-------

Masaje con chocolate	60 min.	75 €
----------------------	---------	------



### Masaje obsidiana

90 min. 75 €

La obsidiana es una piedra que absorbe energías densas que se han quedado bloqueadas en el cuerpo.

**Beneficios:** Mejora los procesos inflamatorios crónicos. Indicado para la fibromialgia, estrés, insomnio, tensiones, artritis, retención de líquidos y lumbagos.

**Bono de 3 masajes**

180 €

**Bono de 5 masajes**

270 €

**Bono de 10 masajes**

485 €

### Masaje desintoxicante

60 min. 65 €

Es un masaje fuerte que activa la circulación, muy recomendado para personas con problemas circulatorios.

### Masaje antiestrés

60 min. 65 €

Es un masaje lento y profundo que utiliza maniobras que tienen como objetivo regularizar las funciones vitales del organismo. Trabaja con los chakras y flexibiliza las articulaciones. Los aceites esenciales de lavanda, Ylang Ylang e incienso regularizan el sueño.

**Bono de 3 masajes**

150 €

**Bono de 5 masajes**

225 €

**Bono de 10 masajes**

399 €

### Masaje Hawaiano

60 min. 75 €

Este masaje tradicional combina el trabajo del terapeuta con la aromaterapia. Se realiza casi exclusivamente con los antebrazos permitiendo abarcar zonas más extensas; sus maniobras son enérgicas pero agradables con movimientos armónicos al ritmo de una suave música.

### Masaje holístico ASUR

Es un masaje que reúne todas las técnicas de masaje que conocemos, utilizamos tres tipos de aceites esenciales, que usted elige según sus necesidades energéticas.

90 min. 99 €

### Masaje Tailandés con aceite de coco natural

El masaje actúa sobre los diez canales principales de energía, cada uno de estos canales están relacionados con el libre flujo de energía, el equilibrio de todo nuestro organismo depende de ellos

90 min. 99 €

### Masaje Balinés

Este masaje es rítmico, relajante y profundo, combinado con lo beneficios del aceite relajante que regenera nuestra piel.

90 min. 99 €

### Masaje Tailandés en los pies

Cuando se recibe el masaje con regularidad se aprecian mejorías en el sistema nervioso, respiratorio, circulatorio, digestivo e inmunológico. Disminuye el estrés, relaja zonas de tensión en todo el cuerpo, eleva el nivel de energía, combate el insomnio, incrementa la flexibilidad y libera bloqueos físicos y energéticos.

50 min. 50 €

## TRATAMIENTOS CORPORALES

### Tratamiento intensivo con LPG

Elimina la grasa localizada

Redefine la figura

Disminuye el efecto de piel de naranja

1 sesión

60 €



8 sesiones

312 €

12 sesiones

444 €

### Tratamiento desintoxicante

Infrarrojos sauna + baño de vapor aromaterapia y cromoterapia +

exfoliante de algas + envoltura de algas rojas + masaje corporal.

90 min.

85 €

### Tratamientos terapéuticos para fibromialgia y dermatitis

Infrarrojos sauna + baño vapor aromaterapia con lavanda y cromoterapia + exfoliante marino + envoltura de barro terapéutico + masaje corporal.

90 min.

85 €

## TRATAMIENTOS CORPORALES Y FACIALES

### Tratamiento marino de caviar

El secreto del extracto de caviar viene dado por su alto contenido en aminoácidos de gran poder reparador y regenerador, son ricos en vitamina B, hierro y zinc.

Comenzamos con el circuito SPA

**Tratamiento facial:** exfoliante de extracto de caviar + masaje facial energético antiestrés + mascarilla facial

**Tratamiento corporal:** exfoliante + envoltura + masaje corporal energético antiestrés con aceite relajante.

90 min. 89 €

### Tratamiento para embarazadas

Utilizamos productos especiales para embarazadas libres de aceites esenciales y algas.

Comenzamos con un masaje de Oshiboris

Tratamiento corporal con exfoliante + envoltura + masaje corporal.

Exfoliante facial + mascarilla facial + masaje en los pies + masaje facial.

90 min. 89 €

### Tratamiento holístico regenerante con células madre

Las células madre poseen una gran capacidad para regenerar el tejido del rostro y recuperar su firmeza. Renuevan las células más debilitadas por el paso del tiempo y el estrés ambiental.

Circuito SPA

Comenzamos con un masaje de bienvenida con pindas

Exfoliante corporal, envoltura corporal

Masaje corporal energético antiestrés

Exfoliante facial

Mascarilla facial y masaje facial energético antiestrés

120 min. 125 €

### Tratamiento facial y corporal hidratante de seda y oro

90 min.

89 €

La proteína de seda hidrata y suaviza la piel, aportando elasticidad y tersura. Ricas en aminoácidos que forman parte del factor natural de hidratación

Circuito SPA

Tratamiento facial con exfoliante + masaje +mascarilla con proteína de seda

Tratamiento corporal con exfoliante + envoltura de seda + masaje corporal con aceite de jazmín.

**Tratamiento ORIENTAL - 2 horas** Con este tratamiento facial-corporal con seda y oro, la piel se purifica es más flexible y lisa. El cuerpo se libera de las tensiones y nos sentimos más ligeros.

Nos evadimos hacia una tierra de sol donde, desde hace siglos, los rituales del cuidado y de purificación forman parte del día a día guiados por los aromas y la música de estas tierras.

Sauna, hamam, infrarrojos, cromoterapia y aromaterapia.

**Comenzamos con:**

**Oshiboris:** Técnica japonesa con toallas calientes en los pies de acción termo relajante.

**Masaje de bienvenida:** Masaje corporal para oxigenar los músculos y los tejidos.

**Exfoliante:** Lentamente, con gestos heredados de rituales ancestrales, procedemos a una exfoliación suave de todo el cuerpo.

**Envoltura:** El polvo de especies, aceite de algodón, proteína de seda y aceite esencial de limón, purifica la piel en profundidad, estimula el drenaje y libera las toxinas.

**Masaje final:** 50min. El aceite de jazmín es el cómplice de este masaje firme y rítmico. Las presiones ayudan a estirar los músculos y las articulaciones con suavidad, mejora el retorno venoso y se relaja el abdomen

2 horas

125 €

## Tratamiento AMAZONAS - 2 horas

Es un tratamiento que nos devuelve la energía, tenemos la sensación de un cuerpo físicamente mejor.

Sauna, hamans, infrarrojos, cromoterapia y aromaterapia

### Comenzamos con:

**Oshiboris:** Técnica japonesa con toallas calientes en los pies de acción termo relajante.

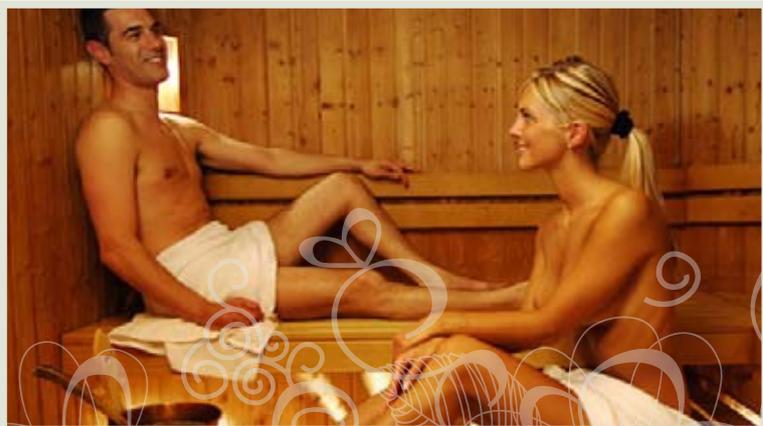
Tratamiento facial con masaje facial reequilibrante, drenante y relajante.

**Exfoliante:** La exfoliación es metódica, sentimos la piel libre de toxinas y una limpieza en profundidad

**Envoltura:** El cuerpo se engalana con el extracto de Orquídea ideal para retrasar el envejecimiento y ayudando a regular la pigmentación.

**Masaje final** 50 min.: Fluido tonificante y drenante a base de extracto de orquídea, espirulina y cristales marinos, acompaña cada gesto del masaje, con estiramientos cutáneos suaves, maniobras lentas profundas sobre todo el cuerpo, para terminar en el cuero cabelludo.

2 horas 125 €.



## Tratamiento POLINESIA - 2 horas

Es un tratamiento facial y corporal relajante. Nos transporta a las islas paradisíacas donde la lentitud es el arte de vivir, llevándonos a una relajación profunda.

Sauna, hamam, infrarrojos y cromoterapia.

### Comenzamos con:

**Oshiboris:** Técnica japonesa con toallas calientes en los pies de acción termo relajante.

Tratamiento facial con masaje facial reequilibrante, drenante y relajante.

**Tratamiento facial:** Masaje craneal, descongestionante y relajante.

**Exfoliante:** Aceite y pulpa de manzana y aloe vera con extractos marinos, contiene toda la sensualidad de las islas de la Polinesia. Su textura ultragolosa se desliza sobre la piel para exfoliar con dulzura.

**Envoltura:** Acaricia el cuerpo con la cera de extracto de aloe vera, aceite de manzana y extractos marinos.

**Masaje final** 50 min.: Sublime gel de aloe vera que emulsiona con la cera de envolvimiento y se convierte poco a poco en una maravillosa crema. Las presiones lentas y armoniosas, efectuadas con un ritmo constante, nos transportan a una relajación profunda **2 horas** 125 €.





## PROGRAMAS

### **Día de Relax**

**1 día** 75 €

Circuito SPA (sauna finlandesa, sauna romana, jacuzzi, baño turco, ducha bitérmica, ducha escocesa, pozo de agua helada.

Masaje de espalda

Barro termo relajante en la espalda

Tratamiento facial de hidratación

Masaje facial con pinceles de seda

Masaje corporal

### **Fin de Semana Relax Parejas**

**2 días** 105 €  
por pareja

Dos circuitos SPA

Dos masajes de chocolate 60 min. + dos masajes cráneo-faciales + 2 tratamientos faciales hidratantes\*

### **Un Viaje por los Cinco Continentes**

**2 días** 125 €

**1er día** 90 min.

Circuito SPA

Masaje de bienvenida Lomi Lomi

Exfoliante facial

Tratamiento facial antienvjecimiento Endermolift LPG

Mascarilla facial

Masaje en los pies

Masaje facial Balinés

**2º día** 90 min.

Masaje de bienvenida Lomi Lomi

Tratamiento corporal antienvjecimiento

Exfoliante corporal

Masaje corporal energético

## Tres Días de Bienestar 3 días

1<sup>er</sup> día 90 min.

Empezamos con un tratamiento que tiene un efecto hidratante, nutritivo y reparador a base de ácido hialurónico y perla.

Exfoliante de perla

Envoltura de perla y ácido hialurónico

Masaje facial con pinceles de seda

Masaje corporal Hawaiano con aceite de coco

2<sup>o</sup> día 60 min.

Las células madre poseen una gran capacidad para regenerar el tejido del rostro y recuperar su firmeza

Tratamiento facial con células madre

Exfoliante facial

Masaje facial M.E.R

Mascarilla facial de células madre enriquecida con aceites esenciales de sándalo, jazmín y palo de rosa

Masaje corporal con pindas de lavanda

3<sup>er</sup> día 2 hrs.

Escapada Amazonas energizante para recobrar la energía perdida.

## Programa para novios 3 días

El y Ella:

Masaje de obsidiana para cada uno de 60 min.

Peeling corporal + envoltura hidratante con seda y oro 60 min.

Ella:

Manicura semipermanente (duración aproximada de 15 a 20 días) - 60 min.

Pedicura - 60 min.

3 días 225 €

## APARATOLOGIA

### Microdermoabrasión Oxinerie

Es un procedimiento estético que elimina las capas exteriores de las células en la piel estimulando la renovación células. **60 min 70 €**

### Neo Qi Energi cocoons

Ofrece una combinación única de infrarrojos, sauna, baño de vapor, ducha de vichy y masaje vibratorio para los tratamientos corporales. Alivia el estrés, alivia la tensión emocional y regulariza el equilibrio natural del cuerpo y la mente.



### TERAPIAS CON Neo Qi Energi

#### Cocoons (combina aromaterapia y cromoterapia)

Para el estrés y la fatiga **45 min 36 €**

Desintoxicante y quemacalorías **30 min 25 €**

Terapia para piel sana y bella **45 min 36 €**

### HIDROLINFA



Es un sistema de limpieza y desintoxicación que utiliza la carga de iones negativos como terapia. Hidrolinfa genera un campo magnético cargando de iones negativos en el agua, donde se

colocan los pies. La carga de iones negativos atrae, a través de los poros cutáneos, las toxinas radicales libres e impurezas del sistema linfático.

**1<sup>o</sup> sesión de 40 min. 20 €**

**Bono de 6 sesiones 60 €**

## INSTALACIONES

1400 m<sup>2</sup> de instalaciones

Piscina climatizada

Gimnasio

Sala de actividades

Sauna finlandesa

Sauna romana

Baño turco

2 Jacuzzi

Pozo de agua helada

Ducha de contrastes

Chorros a presión

Ducha escocesa

Ducha bitérmica

Ducha de Vichy

Circuito Personal para 2 y hasta 6 personas

Vestuarios femeninos y masculinos con casilleros.

7 cabinas para tratamientos (individuales y en pareja)

Peluquería

  
**holisticspa**  
salud y belleza by Asur Hoteles •

## CIRCUITO SPA 1 hora

Piscina climatizada

Sauna finlandesa

Sauna romana

Baño turco

Jacuzzi

Pozo de agua helada

Ducha de contrastes

Chorros a presión

Ducha escocesa

Ducha bitérmica

Ducha de Vichy

Solarium

## FESTEJA TU CUMPLEAÑOS COMPLETAMENTE GRATIS

El día de tu cumpleaños te obsequiamos el tratamiento que tu elijas + un circuito SPA COMPLETAMENTE GRATIS y tu pareja disfruta de un 10% de descuento.

Sólo es válido el mismo día de tu cumpleaños. Indispensable DNI

Previa reserva, sujeto a disponibilidad.



## SALUD Y BIENESTAR



### FUNCTIONAL TRAINER

#### Entrenador Personal

Entrenamiento funcional individual o en grupos. En tu día a día puedes hacer una rutina de ejercicios que te mantenga en forma y saludable, trabajando en la pérdida de grasa con entrenamiento metabólico. Una rutina de ejercicios con la que perderás grasa, acompañado de consejos nutricionales.

No todos somos iguales, tenemos distintos tipos de vida, necesidades, tiempo. ¿Tienes 15 ó 20 minutos al día para ser más saludable? Bastan 15 minutos para activar tu metabolismo.

Deja la rutina y espacios cerrados, de la mano de un especialista en **funcional training** descubrirás cuáles la rutina ideal para ti. Llénate de salud y bienestar.

Se funcional en tu vida, se más ágil, más saludable, más flexible y fuerte.

Haz ejercicio al aire libre, sal al jardín o a la playa y aprovecha de las horas del sol, no sólo te ejercitarás sino que también te divertirás.

En holisticSPA encontrarás un espacio y tiempo a tu medida, individual o en grupo



### TERAPIA INDIVIDUAL

#### Flores de Bach

Las enfermedades físicas tienen un origen emocional. Si los conflictos emocionales subsisten por mucho tiempo, la enfermedad del cuerpo empieza a aparecer. Sin embargo, al restaurar el equilibrio emocional se resuelve la enfermedad física. Las Flores de Bach son una serie de esencias naturales para tratarlas. Fueron descubiertas por Edward Bach entre los años 1926 y 1934.

#### Armonización de los Chakras y Meridianos

En los textos más antiguos se mencionan ochenta mil chakras, siendo siete los chakras principales situados a lo largo de la columna vertebral, dotados de una función vital muy importante para el cuerpo, la mente y el espíritu. Enfermedades del cuerpo físico pueden bloquear los chakras que correspondan al órgano enfermo y viceversa.

#### Terapias individuales de meditación o en grupos

#### Reiki

El Reiki, en japonés significa 'energía universal', consiste en canalizar a través de las manos una poderosa fuente de vibración, para curar enfermedades físicas o sanar emociones.

#### Masaje metamórfico

Despierta tu sabiduría interna. Libera la energía y las memorias estancadas para así sanar el cuerpo, las emociones, la mente y el espíritu.



### La fiesta de baile y acondicionamiento físico original

¿Estás listo para divertirte y ponerte en forma? Olvida el entrenamiento, tan solo déjate llevar por la música y ponte en forma con la fiesta de acondicionamiento físico original. Las clases de Zumba® incluyen ritmos exóticos mezclados con música latina e internacional, llena de energía. Antes de que te des cuenta, te estarás poniendo en forma y tu nivel de energía estará al máximo. Es fácil, efectiva y realmente emocionante.



#### Yoga

El equilibrio interior y la apertura de corazón repercuten no sólo en una mejor forma de relacionarse con el mundo y una mejor experiencia vital, sino también en la salud física.

En el plano mental disminuye el estrés, favorece la concentración, la capacidad de razonamiento y nos levanta el ánimo. También nos trae armonía interior, que muchas veces nos ayuda a dormir mejor, disminuye la tendencia a reaccionar con rabia o tristeza ante las situaciones, ayuda a la superación de miedos y tener un pensamiento positivo.

## **CODIGO DE VESTIR holisticSpa**

Por favor apague el volumen de su teléfono móvil.

Respete la privacidad de otros clientes del spa hablando en voz baja.

No está permitido el uso de cámaras fotográficas.

Por favor llegue 20 minutos antes de su cita ya que esto le dará tiempo a registrarse y cambiarse antes de su tratamiento.

Es necesario el uso de zapatillas en toda la zona SPA.

Para el uso de la piscina climatizada requiere del uso de gorro, lo puede solicitar en Recepción.

Por favor, asegúrese de recoger todos los objetos personales de su casillero, holisticSPA no es responsable de los artículos personales olvidados.

## **TERMINOS Y CONDICIONES**

### **RETRASOS Y CANCELACIONES**

Como cortesía para nuestros huéspedes, por favor tenga en cuenta que cualquier retraso en su cita puede resultar en una reducción a su tratamiento.

Cualquier cambio de hora agradecemos la realice al menos con 24 horas de antelación.

Los clientes que deseen cancelar sus tratamientos deberán comunicarlo al menos 24 horas antes para evitar el cargo del mismo.

La Dirección de holisticSPA se reserva el derecho de alterar o modificar cualquiera de los detalles y los precios sin previo aviso.

### **RESERVAS**

Las reservas están sujetas a disponibilidad.

El uso del circuito SPA requiere cita previa.

### **NORMAS DE SALUD Y CONTRAINDICACIONES**

Al hacer su reserva, por favor háganos saber de las condiciones de salud, alergias o lesiones que usted puede tener y nuestros terapeutas podrá recomendar el mejor tratamiento a seguir.

En Recepción se le requerirá completar un formulario para evaluar su salud antes de su tratamiento.

### **TARJETAS REGALO**

Solicite las tarjetas regalo en Recepción y sorprenda a sus familiares y amigos con una experiencia única llena de salud y bienestar.



# holisticspa

salud y belleza by Asur Hoteles •

ASUR HOTEL ISLANTILLA SUITES & SPA

Av. Río Frío s/n  
21449 Islantilla  
Huelva, España

t. +34 959 077 619  
m. +34 659 861 062

[ispa@asurhoteles.com](mailto:ispa@asurhoteles.com)  
[www.asurhoteles.com](http://www.asurhoteles.com)

